**3-5 лет**

* СЕМЬЯ

-сохранили и укрепили брак

-завели первого ребенка

-плотно сконтачились с родней

* ЛИЧНОЕ/ДУХОВНОЕ РАЗВИТИЕ

-окончательно понял что хочу в жизни

-лени больше нет, кроме запланированной

-держу себя в руках при любых раскладах

-решаю дела проактивно, вне зоны комфорта

-люблю людей, а они меня

* ЗДОРОВЬЕ/ФИЗРАЗВИТИЕ

-ощущаю спокойствие, уверенность, силу

-выполнил спорт-список, подошел к БИ

* БЛАГОСОСТОЯНИЕ

-понял теорию структуры бизнеса

-приобрел первое жилье

-накопил подушку безопасности

-выполнил обязательства по благотворительности

* ПРОФРАЗВИТИЕ

-стал веб-разрабом широкого профиля

-коллеги и начальство ценят меня

-готов стать руководителем группы

-знаю английский на уровне advanced

-пробую свой первый бизнес/фриланс

* ДРУЗЬЯ/ЗНАКОМЫЕ

-расширил круг знакомств, новых друзей

-охотно обмениваюсь с новыми знакомыми

-легко знакомлюсь в кругах интересов

-поддерживаю теплый контакт с нужными людьми

* БЫТ

-в моем доме чистота, порядок вещей

-рутина не отнимает много времени, упорядочена

-мой гардероб удовлетворяет моим потребностям

* ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ

-успеваю читать много художественных, исторических, практичных книг

-знаю английский на международном уровне

* ХОББИ

-перепробовал много движей, понял интересные направления

-путешествую каждый год

* ОТДЫХ

-успеваю полноценно отдыхать

-проактивно планирую выходные и отпуска